



«Бекітемін»  
Мектеп директоры  
С.Мәлікайдаров  
2023ж

«Келісемін»  
Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары  
А.Аштарханов  
31.08.2023ж 2023ж

Ә/Б отырысында қаралды  
Хаттама № 1  
Ә/Б жетекшісі  
Р.Суханбердіұлы  
31 тамыз 2023ж

# Волейбол үйірмесі бойынша тақырыптық-күнтізбелік жоспары (5-6-7 сынып қыздары)

2023-2024 оқу жылы

Бекітемін:

Мектеп директоры:

2023-2024 оқу жылы



С.Мәлікайдаров

## Сабақ кестесі

№	Күні	Уақыты
1	Дүйсенбі	9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25
2	Сейсенбі	9:00-9:45 9:50-10:35 10:40-11:25
3	Сәрсенбі	
4	Бейсенбі	9:00-9:45 9:50-10:35
5	Жұма	
6	Сенбі	

«Волейбол» үйірмесінің жетекшісі

Иманбердиев Д


Бекітемін:

Мектеп директоры:  С.Мәлікайдаров

02.09.2023-2024 оқу жылы

«Ы.Алтынсарин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ –нің  
«Волейбол» үйірмесіне қатысатын оқушылар(қыздар) тізімі

Қ/с	Оқушының аты-жөні	Сыныбы
1	Қайратәлі Зарина	7
2	Жанысбай Әсемай	7
3	Қаныбек Інжу	6
4	Шамиль Дария	6
5	Ибрахим Балауса	6
6	Төлен Назерке	6
7	Ибаходжа Нұрсәуле	6
8	Мадикқызы Мадина	6
9	Дулат Айша	6
10	Абыхадыр Акжан	6
11	Сейтхан Аяна	6
12	Берік Аружан	6
13	Амангелді Айзере	6
14	Әбдісамат Назым	5
15	Қожатай Айдина	5
16	Оразалы Нұрсая	5
17		

«Волейбол» үйірмесінің жетекшісі:  Иманбердиев Д

Бекітемін:

Мектеп директоры:

2023-2024 оқу жылы



С.Мәлікайдаров

**«Ы.Алтынсарин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ –нің  
2023-2024 жылындағы «Волейбол» үйірмесінің (қыздар) атқарылатын  
жұмыстар және мәдени – көпшілік іс-шара жоспары**

Қ/с	Іс-шара мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Үйірме жұмысының 2023-2024 жылына арналған жұмыс жоспарын жасап беру.	Қыркүйек	«Волейбол» үйірмесінің жетекшісі Д.Иманбердиев Сынып жетекшілер.
2	Үйірмеге қатысатын оқушылардың құжаттарын дайындау.	Қыркүйек	
3	Мектеп құрамасын қалыптастыру мақсатында сыныпаралық жарыс өткізу.	Қазан	
4	Аудандық «мектеп лигасы» қарсаңында мектепаралық жарыс өткізу.	қараша	
5	Аудандық БЖСМ-не тәжірибе алмасу үшін оқу-жаттығу сабақтарына бару.	Қазан-мамыр айлары аралығында	
6	Ауданда мектеп оқушылары арасында өтетін жарыстарға қатысу.	Жыл бойы	
7	16 желтоқсан «Тәуелсіздік күніне» орай 6-7 : 8-9-10 сыныптар арасында жарыс.	желтоқсан	
8	8 –наурыз мерекесіне орай сынып арасында жарыс өткізу.	Наурыз	
9	Ғарышкерлер күніне байланысты 6-7 : 8-9-10 сыныптар арасында мектепішілік жарыс.	Сәуір	
10	7-мамыр Отан қорғаушылар күніне орай сыныпаралық жарыс.	Мамыр	

«Волейбол» үйірмесінің жетекшісі

Иманбердиев Дархан

**2023-2024 оқу жылындағы «Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта мектебі» КММ-нің волейбол үйірмесі бойынша күнтізбелік тақырыптық жоспары**

**I-тоқсан (64 сағат)**

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі	Көрнекіліктер	Әдістемелік құралдар	Ескерту
1.	Волейбол ойынының тарихы	3	4.09	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол сабақтарын өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
2.	Волейболшының ойын алаңында тұрысы	3	5.09			
3.	Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары	2	7.09			
4.	Допты жоғарыдан тік қолмен ойынға қосу	3	11.09	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы.	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
5.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	12.09			
6.	Тігінен шабуылдау соққысын тордан асыра орындау	2	14.09			
7.	Шабуыл соққысына тосқауыл қою нұсқалары «жалғыз»	3	18.09	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
8.	Шабуыл соққысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері	3	19.09			
9.	Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	2	21.09			
10.	Сактандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	3	25.09	Ысқырық, уақыт, өлшегіш,	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
11.	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	3	26.09			



12.	Шабуыл мен қорғаныстағы топық және командаық тактикалық әрекеттер	2	28.09	волейбол добы.		
13.	Тордың алдында тұрып допты екі қолдың білектерімен қабылдау	3	2.10			
14.	Тордың алдында тұрып саусақтарымен тордан өткізу	3	3.10	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол өткізу әдістері Т.Ибрагимов  Ж.Айкенов	
15.	Қарама-қарсы тұрып допты екі қолдың саусақтарымен ойнау	2	5.10			
16.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	9.10			
17.	Сактандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	3	10.10	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
18.	Шабуыл соққысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері	2	12.10			
19.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	16.10			
20.	Аяқ ұшымен тебу	3	17.10	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
21.	Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары	2	19.10			
22.	Допты секіріп соғу тәсілі	3	23.10			
23.	Допты төбеден қабылдау тәсілі	3	24.10	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
24.	Допты бір қолмен соғу	2	26.10			

II-тоқсан (64 сағат)

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі	Көрнекіліктер	Әдістемелік құралдар	Ескерту
1.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	6.11	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол сабақтарын өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
2.	Тігінен шабуылдау сокқысын тордан асыра орындау	3	7.11			
3.	Шабуыл сокқысына тосқауыл қою нұсқалары «жалғыз»	2	9.11			
4.	Шабуыл сокқысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері	3	13.11	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы..	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
5.	Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	3	14.11			
6.	Сақтандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	2	16.11			
7.	Шабуыл сокқысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері	3	20.11	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
8.	Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер	3	21.11			
9.	Тордың алдында тұрып допты екі қолдың білектерімен қабылдау	2	23.11			
10.	Тордың алдында тұрып саусақтарымен тордан өткізу	3	27.11	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы.	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
11.	Қарама-қарсы тұрып допты екі қолдың саусақтарымен ойнау	3	28.11			
12.	Ойынға қосылған допты қабылдау	2	30.11			

13.	Сактандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	3	4.12	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
14.	Қарам- қарсы тұрып допты екі қолдың саусақтарымен ойнау	3	5.12			
15.	Ойынға қосылған допты қабылдау	2	7.12			
16.	Допты жоғарыдан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	3	11.12	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
17.	Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары	3	12.12			
18.	Допты секіріп соғу тәсілі	2	14.12			
19.	Допты төбеден қабылдау тәсілі	3	18.12	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
20.	Допты бір қолмен соғу	3	19.12			
21.	Допты төбеге көтеру	2	21.12			
22.	Қозғалу техникалары	3	25.12	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
23.	Тор астынан допты төбеге көтеру	3	26.12			
24.	Алаң ортасынан допты соғу	2	28.12			



**III-тоқсан (88 сағат)**

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі	Көрнекіліктер	Әдістемелік құралдар	Ескерту
1.	Тігінен шабуылдау соққысын тордан асыра орындау	3	8.01.2024	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол сабақтарын өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
2.	Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	3	9.01			
3.	Сақтандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	2	11.01			
4.	Шабуыл мен қорғаныстағы жекелеген тактикалық әрекеттер	3	15.01	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы..	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
5.	Тордың алдында тұрып допты екі қолдың білектерімен қабылдау	3	16.01			
6.	Тордың алдында тұрып саусақтарымен тордан өткізу	2	18.01			
7.	Қарама-қарсы тұрып допты екі қолдың саусақтарымен ойнау	3	22.01	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
8.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	23.01			
9.	Сақтандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	2	25.01			
10.	Шабуыл соққысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері	3	29.-1	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы.	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
11.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	30.01			
12.	Допты жоғарыдан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	2	1.02			

13.	Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары	3	5.02			
14.	Допты секіріп соғу тәсілі	3	6.02	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
15.	Допты төбеден қабылдау тәсілі	2	8.02			
16.	Допты бір қолмен соғу	3	12.02			
17.	Допты төбеге көтеру	3	13.02	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
18.	Қозғалу техникалары	2	15.02			
19.	Тор астынан допты төбеге көтеру	3	19.02			
20.	Алаң ортасынан допты соғу	3	20.02	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
21.	Секіріп доп соғу	2	22.02			
22.	Еңкейіп доп қабылдау	3	26.02			
23.	Отырып доп қабылдау	3	27.02	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
24.	Төбеге көтерілген допты соғу	2	29.02			
25.	Алаң сыртынан секіріп доп соғу	3	4.03	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
26.	Волейбол ойынын ұйымдастыру	3	5.03			
27.	Сактандыру және торды қорғауды ұйымдастыру	2	7.03			

28.	Тордың алдында тұрып допты екі қолдың білектерімен қабылдау	3	11.03	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
29.	Ойынға қосылған допты қабылдау	3	12.03			
30.	Сактандыру және торды корғауды ұйымдастыру	2	14.03			
31	Допты жоғарыдан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	3	18.03	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
32	Ереже бойынша екі жақты ойын.	3	19.03	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	

IV-тоқсан (59-сағат)

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі	Көрнекіліктер	Әдістемелік құралдар	Ескерту
1.	Допты жоғарыдан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері	3	1.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Мектептегі практикалық волейбол сабақтарын өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
2.	Допты беру және қабылдау техникаларының нұсқалары	3	2.04			
3.	Допты секіріп соғу тәсілі	2	4.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы.	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
4.	Допты бір қолмен соғу	3	8.04			
5.	Қозғалу техникалары	3	9.04			
6.	Тор астынан допты төбеге көтеру	2	11.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
7.	Алаң сыртынан секіріп доп соғу	3	15.04			
8.	Секіріп доп соғу	3	16.04			
9.	Отырып доп қабылдау	2	18.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы.	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
10.	Отырып доп қабылдау	3	22.04			
11.	Төбеге көтерілген допты соғу	3	23.04			
12.	Алаң ортасынан допты соғу	2	25.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш,	Мектептегі практикалық	

13.	Волейбол ойынын ойнату	3	29.04	волейбол добы	волейбол өткізу әдістері Т.Ибрагимов Ж.Айкенов	
14.	Қозғалу техникалары	3	30.04			
15.	Тор астынан допты төбеге көтеру	2	2.05	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Массовый волейбол Железняк Ю.Д Айрапетъенц Л.Р	
16.	Секіріп доп соғу	3	6.05			
17.	Төбеге көтерілген допты соғу	3	13.05			
18.	Алаң сыртынан секіріп доп соғу	3	14.05	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Дене тәрбиесі Н.И.Коробейников	
19.	Секіріп доп соғу	2	16.05			
20.	Төбеге көтерілген допты соғу	3	20.05			
21.	Алаң сыртынан секіріп доп соғу	3	21.04	Ысқырық, уақыт, өлшегіш, волейбол добы	Волейбол ойыны Б.Л.Елшиев	
22.	Тор астынан допты төбеге көтеру	2	23.05			